

Gemeinsam aktiv KW 30

Änderungen vorbehalten

Montag, 20. Juli		
10.00 – 11.00	Sitzyoga	Event 3
11.00 – 13.00	Cervelat brätlen mit Abteilung 2	Garten, 1.OG
14.30 – 16.00	Wellness für die Hände	Garten, 1.OG
Dienstag, 21. Juli		
10.00 – 11.00	Gartenzeit	Garten, 1. OG
10.15	Wortgottesdienst mit Kommunion	Raum der Stille
Mittwoch, 22. Juli		
10.00 – 11.00	Fitnessturnen	Event 3
14.00 – 16.00	Pétanque Platz offen	
Donnerstag, 23. Juli		
10.00 – 11.00	Denksport	Aktivierung, 3.OG
Freitag, 24. Juli		
10.00 – 11.00	Sitztanz	Event 3
Samstag, 25. Juli		
16.30	Eucharistiefeier	Event 3
Sonntag, 26. Juli		

